

### Respostas aos recursos PROFESSOR E - EDUCAÇÃO FÍSICA – CES-P06

Questão	Justificativa	Conclusão (Deferido ou Indeferido)	Resposta Alterada para:
TIPO 1: 32 TIPO 2: 38 TIPO 3: 31	<p>Em resposta à fundamentação do candidato, após análise desta banca conclui-se que o recurso não assiste ao recorrente, devido aos fatos apresentados abaixo:</p> <p>A alternativa correta é “O estágio especializado envolve a aplicação refinada das habilidades motoras fundamentais, ocorrendo tipicamente após a adolescência.”</p> <p>De acordo com o modelo proposto por David Gallahue, o desenvolvimento motor humano se organiza em estágios sequenciais e integrados, que refletem a maturação neuromotora e a influência do ambiente:</p> <p>Estágio reflexo (0–1 ano) – predominam os movimentos reflexos inatos, essenciais para a sobrevivência do bebê, como sucção, preensão e marcha reflexa.</p> <p>Estágio rudimentar (1–2 anos) – surgem os primeiros movimentos voluntários e controlados, como sentar, engatinhar e andar.</p> <p>Estágio de movimentos fundamentais (2–7 anos) – desenvolvem-se as habilidades motoras básicas, como correr, saltar, lançar e equilibrar-se, que servem de base para todas as ações motoras futuras.</p>	INDEFERIDO	GABARITO MANTIDO

	<p>Estágio de movimentos especializados (a partir dos 7 anos e intensificando-se após a adolescência) – ocorre a aplicação refinada e combinada das habilidades motoras fundamentais em contextos específicos, como esportes, dança e atividades profissionais.</p> <p>Assim, o estágio especializado corresponde ao período em que o indivíduo aperfeiçoa e adapta os movimentos fundamentais, atingindo alto grau de controle, precisão e eficiência motora, o que torna essa alternativa a única correta segundo a teoria de Gallahue.</p> <p>Diante dos argumentos apresentados pela banca, RECURSO INDEFERIDO.</p>		
TIPO 1: 36 TIPO 2: 32 TIPO 3: 35	<p>Em resposta à fundamentação do candidato, após análise desta banca conclui-se que o recurso não assiste ao recorrente, devido aos fatos apresentados abaixo:</p> <p>A alternativa correta é “Aterrisse silenciosamente, fazendo o piso ‘não ouvir’ seu contato.”</p> <p>Na aprendizagem motora e no treinamento funcional, as instruções com foco externo de atenção orientam o praticante a concentrar-se no efeito do movimento sobre o ambiente, e não na execução de partes corporais específicas. Essa estratégia promove maior automaticidade, eficiência neuromuscular e redução de cargas articulares, especialmente em tarefas complexas como aterrissagens.</p>	INDEFERIDO	GABARITO MANTIDO

	<p>A instrução “Aterrisse silenciosamente, fazendo o piso ‘não ouvir’ seu contato” direciona a atenção para o resultado auditivo e cinestésico da ação, levando o aluno a amortecer naturalmente o impacto com maior flexão de quadril e joelho, menor rigidez e melhor alinhamento dinâmico, o que reduz a sobrecarga no joelho sem necessidade de alterar a altura da queda.</p> <p>As demais alternativas envolvem foco interno, pois pedem controle consciente de músculos ou segmentos corporais (“contraia o quadríceps”, “mantenha joelhos para fora”, “alinhe patela com o pé”, “flexione o tronco”), o que tende a interferir na coordenação automática e não otimiza o controle neuromuscular em situações dinâmicas.</p> <p>Diante dos argumentos apresentados pela banca, RECURSO INDEFERIDO.</p>		
TIPO 1: 38 TIPO 2: 37 TIPO 3: 34	<p>Em resposta à fundamentação do candidato, após análise desta banca conclui-se que o recurso não assiste ao recorrente, devido aos fatos apresentados abaixo:</p> <p>A sequência correta é V – F – V.</p> <p>Primeira afirmação - Verdadeira:  O handebol é uma modalidade intermitente de alta intensidade, que combina esforços curtos e explosivos com períodos de recuperação ativa. Isso exige forte atuação dos sistemas anaeróbio alático (em ações rápidas, como saltos e arremessos) e lático (em sequências intensas de ataque e defesa), além da contribuição do</p>	INDEFERIDO	GABARITO MANTIDO

	<p>sistema aeróbio, essencial para sustentar a performance durante os dois tempos de 30 minutos.</p> <p>Segunda afirmação - Falsa: O controle técnico do drible e do passe no handebol depende da coordenação óculo-manual, e não óculo-pedal. Essa última está associada a esportes que utilizam predominantemente os pés, como o futebol. O handebol requer coordenação fina das mãos, percepção espacial e tempo de reação para manipular a bola.</p> <p>Terceira afirmação - Verdadeira: O arremesso em suspensão, ação típica do handebol, envolve a integração da cadeia cinética desde os membros inferiores (impulsão e transferência de peso) até os superiores (rotação de tronco, ombro e extensão do cotovelo). Trata-se de um movimento complexo que explora a biomecânica da rotação, a transferência de energia e o controle do centro de massa para maximizar força e precisão.</p> <p>Diante dos argumentos apresentados pela banca, RECURSO INDEFERIDO.</p>		
--	---	--	--